**CARACTERÍSTICAS DE LA INVESTIGACIÓN**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nombre del estudio | | Exploración de la asociación entre la salud mental y la calidad subjetiva del sueño durante la pandemia de COVID 19 entre estudiantes universitarios de Bangladesh |
| Instrumentos utilizados | Variables sociodemográficos | Variables sociodemográficos: sexo, programa matriculado, tipo de universidad (pública - privada). |
| GAD - 7 | La puntuación total osciló entre "0" y "21", y una puntuación total de 10 o más indica la presencia de síntomas de ansiedad. El GAD-7 se ha utilizado ampliamente como un instrumento confiable para evaluar el trastorno de ansiedad entre adolescentes. |
| Índice de Bienestar de los Cinco de la OMS (OMS-5) | Es una escala de autoevaluación, contenía cinco declaraciones para comprender los sentimientos de un individuo durante las últimas dos semanas. Las opciones de respuesta de seis puntos fueron 'todo el tiempo ¼ 5', 'la mayor parte del tiempo ¼ 4', 'más de la mitad del tiempo ¼ 3,' 'menos de la mitad del tiempo ¼ 2' ', tiempo ¼ 1 'y' en ningún momento ¼ 0. |
| COVID-19 (FCV-19S) | El miedo relacionado con los problemas de COVID-19 se evaluó mediante la escala de miedo a COVID-19 (FCV-19S) (Ahorsu et al., 2020). La FCV-19S, una escala unidimensional de siete ítems, usó respuestas tipo Likert de cinco puntos, incluyendo 'muy en desacuerdo ¼ 1', 'en desacuerdo ¼ 2', 'ni de acuerdo ni en desacuerdo ¼ 3,' 'de acuerdo ¼ 4' y 'totalmente de acuerdo = 5'. |
| Índice de calidad del sueño de Pittsburg (PSQI) | El PSQI autoinformado, que consta de siete componentes con 24 preguntas, evalúa la calidad del sueño durante el mes anterior. Cada elemento tiene su puntuación única, que va de "0" a "3", con puntos más altos significa una mala calidad del sueño. En este estudio, usamos solo el primer componente de PSQI, la 'calidad subjetiva del sueño', en una escala de cuatro puntos, que incluye 'muy buena ¼ 0', 'bastante buena ¼ 1', 'bastante mala ¼ 2' y ' muy mala ¼ 3. 'Las respuestas se recodificaron en' buenas '(' muy buenas 'y' bastante buenas ') y' malas '(' bastante malas 'y' muy malas '). |